

Milí noví obyvatelia internátu,

gratulujeme k nástupu! Aby bol váš príchod čo najhladší a najpríjemnejší, pripravili sme pre Vás súhrn najčastejších otázok a praktických tipov.

1. Čo si určite priniest' so sebou? (nevyhnutný základ)

Kategória	Odporúčame zabaliť	Poznámka
Štúdium a technika	Notebook, nabíjačka, predlžovačka s prepäťovou poistkou.	Na vlastnom zvážení.
Hygiena a kúpeľňa	Uteráky a osušky, osobná kozmetika.	Uteráky a kozmetiku neposkytujeme.
Kuchynka a stravovanie	Vlastný riad (tanier, miska, príbor, hrnček/pohár), základné trvanlivé potraviny.	Potraviny si môžete zakúpiť v blízkom supermarkete.
Ostatné dôležité veci	Vešiaky do skrine, papuče/prezuvky.	Plachtu, posteľnú bielizeň (obliečky), vankúš a paplón poskytujeme.

2. Vybavenie izieb a povolené spotrebiče

Aby sme zabezpečili **bezpečnosť a stabilitu elektrickej siete**, platia na internáte určité pravidlá ohľadom vybavenia a spotrebičov:

Vybavenie	Máte/Nemáte k dispozícii	Pravidlá pre vlastné spotrebiče
Posteľná bielizeň	Poskytujeme paplón, vankúš a obliečky!	Vlastné obliečky sú povolené. Pohodlie je na prvom mieste.
Chladnička	Chladnička je k dispozícii v kuchynke. Máme dve chladničky, jedna je pre dievčatá druhá pre chlapcov.	

Vybavenie	Máte/Nemáte k dispozícii	Pravidlá pre vlastné spotrebiče
Rýchlovarná kanvica	ÁNO, v kuchynke sú dve k dispozícii.	Vlastné sú zakázané. Používanie výlučne len v kuchynke.
Sporák	ÁNO, máme k dispozícii. Sporák je elektrický aj s rúrou.	
Mikrovlnná rúra	ÁNO, je k dispozícii v spoločnej kuchynke.	Používanie mikrovlnky na izbách je zakázané.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE: Akékoľvek vlastné elektrospotrebiče (aj povolené) je potrebné udržiavať v dobrom technickom stave. V prípade pochybností kontaktujte vychovávateľa. Povolené elektrospotrebiče fén, žehlička na vlasy, kulma.

3. Stravovanie: Prihlasovanie a odhlasovanie

Internát zabezpečuje celodenné stravovanie. Kľúčom k správne mu stravovaniu je včasné a správne narábanie s prihláškami.

- **Systém:** Prihlasovanie a odhlasovanie stravy prebieha primárne cez **elektronický systém (napr. EduPage)** alebo telefonicky. Telefónne číslo na vedúceho jedálne dostanete po príchode na internát.
- **Termíny:** Ak viete, že budete neprítomní (choroba, výlet, odchod domov), musíte sa zo stravy **odhlásiť vopred**.
 - **Základné pravidlo:** Odhlásenie je obvykle možné **do určitej hodiny predchádzajúceho dňa** (napr. do 14:00 hod.).
- **Prvý deň a choroba:**
 - **Pri nástupe** ste automaticky prihlásení na stravu (ak ste vyplnili prihlášku).
 - **V prípade choroby/náhlej prekážky** neprítomnosť bezodkladne oznámte vedúcemu jedálne.

Nezabudnite: Včasné odhlásenie je dôležité nielen pre vás (aby vám neprepadli peniaze), ale aj pre efektívne fungovanie jedálne.